

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

herzlich willkommen zum ersten NEWSLETTER des SSB Hagen im Jahr 2018.

WICHTIG !!

Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen

Montag, 16. April 2018

19.00 Uhr – Stadthalle Hagen

kostenfreie Parkplätze

Dienstag, 20. Februar 2018

13.00 - 17.00 Uhr Trendsporttag für Lehrkräfte, in einstündigen Workshops verschiedene Trendsportarten kennenlernen und aktiv ausprobieren. Karl-Adam-Halle, Voßacker 19, 58089 Hagen
Anmeldung bis zum 13.02.2018 bei Bianka.Loks@ssb-hagen.de

Montag, 05. März 2018, 19.00 Uhr

Stadtjugendtag mit Neuwahlen des kompletten Jugendvorstandes im Vereinsheim des TuS Eintracht 02 Eckesey, Droste-Hülshoff-Str. 27, 58089 Hagen. Einladungen wurden per Email an die Vorsitzenden der Vereine gesandt. Alle Jugendvertreter sind herzlich eingeladen.

**Montag, 19. März 2018, 19.00 Uhr
Jugend-Sportlerehrung**

Die nominierten Jugendlichen im Alter von 14-18 Jahren werden für ihre sportlichen Erfolge im Jahr 2017 geehrt. Die Veranstaltung findet in den Räumen der Tanzschule Christ statt. Alle nominierten Jugendlichen werden hierzu persönlich eingeladen; Trainer sind herzlich willkommen.

**Samstag, 21. April 2018, 11.00 Uhr
Tag des Sportabzeichens**

Ischelandpark und Westfalenbad „Mach` Dein Sportabzeichen“! Der „Fitnessorden“ für die ganze Familie. Alle leichtathletischen und Schwimmdisziplinen an einem Tag. Startgebühr: 4,00 €, Kinder/Jugendliche frei.

Samstag, 21. April 2018

Städtefahrt der Sportjugend nach Frankfurt. Auf dem Programm stehen das Goethehaus und eine Stadtführung von Maintower bis Altstadt „Dom-Römer-Quartier“ sowie das Museumsufer. Infos und Anmeldungen an die Sportjugend: Angelika.Probst@ssb-hagen.de

Übungsleiter-Aus-/ und Fortbildungen beim SSB Hagen e.V.

Die **nächste Übungsleiter - C - Ausbildung (sportartübergreifend) in Hagen** startet ab 17. März 2018 mit dem Basismodul. Ab 14. April schließt sich dann das Aufbaumodul an, am 1. Juli 2018 ist die Prüfung und der Lehrgang dann abgeschlossen. **Anmeldungen & nähere Infos über SSB Hagen e.V., Anke Tauer, Tel 02331-2075107 oder anke.tauer@ssb-hagen.de**



**Fortbildungen:
Anmeldungen & nähere Infos - s.o.**

Hüft- & Knie-Gelenke
Termin: 17. März 2018

In dieser Reha-Fortbildung werden gezielt Aufbau, Gliederung und Verbindungen der **Knie- und Hüft-Gelenke** sowie die entsprechenden Bewegungsebenen dargestellt.

Gutes für Nacken & Schultergürtel
Termin: 18. März 2018

Problemzone Nummer 1 für "Schreibtischtäter"
In dieser Reha-Fortbildung werden gezielt Aufbau, Gliederung und Verbindungen der **Halswirbelsäule und des Schultergürtels** sowie die entsprechenden Bewegungsebenen dargestellt. Ziel ist die schmerzfreie Alltagsbewältigung durch **Förderung eines entspannten Nackens und kräftiger oberer Rückenmuskulatur**, Schmerzlinderung und Lösen von Verspannungen.

Frühe Bewegungserziehung mit Schwerpunkt U3
Termin: 10. März 2018
Ein bunter Bewegungsmix
Unterstützung einer Identitätsentwicklung über Bewegung & Spiel unter psychomotorischen Gesichtspunkten
Bei dieser Fortbildung geht es um ganzheitliche Bewegungsangebote für **Kinder bis zum 6ten Lebensjahr mit Schwerpunkt für U3 Kinder**.



Körper & Gehirn Special / Life Kinetik
Termin: 7. April 2018

Kreative Ideen für den Klassen- und Sportunterricht

Nicht nur der Körper, sondern auch das Gehirn benötigt immer neue Anreize, damit wir unser Leben lang leistungsfähig bleiben. **BEWEGUNG STÖRT NICHT DIE KONZENTRATION, SONDERN FÖRDERT SIE!**

Die Idee für diese Fortbildung stammt aus dem Bereich **Lifekinetik**, aber die Fortbildung kann im weitesten Sinne auch auf **Brainfitness / Gehirnjogging** in Verbindung mit Bewegung und Koordination ausgedehnt werden.

Kinder-Entspannung
Termin: 8. April 2018

Spannende Entspannungsformen für Kids

In der Fortbildung "Kinderentspannung" vermitteln wir den TeilnehmerInnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, wie Entspannungsübungen kindgerecht für verschiedene Altersklassen angepasst und aufgebaut werden können.

Functional Core Training
Termin: 21. April 2018

Das Training für eine starke Mitte

Der Begriff „**Functional Fitness**“ steht für ein Trainings- und Fitness-System, das in kurzer Zeit beeindruckende Wirkung zeigt. Es werden Trainingsübungen und die Gestaltung kompletter Stunden und Kurse für Kinder, Jugendliche, Erwachsene oder auch Leistungssportler vermittelt.

Einfache, aber hocheffiziente Übungsfolgen garantieren auch in engen Zeitfenstern ein erfolgreiches Training – ganz ohne Geräte und Zusatzkosten.



TRX - Schlingen - Training

Termin: 22. April 2018

"Abhängen für Fortgeschrittene"

Die Hände in wackligen Schlingen, der Körper in Schräglage: Training an **TRX-Schlaufen** hat es in sich. Der **neue Trend des Sling-Training** hat sich wegen der vielfältigen und effektiven Einsatzmöglichkeiten in den letzten Jahren durchgesetzt. Es werden Trainingsübungen und die Gestaltung kompletter Stunden und Kurse für Kinder, Jugendliche, fitter Erwachsener oder auch Leistungssportler vermittelt.

Faszientraining mit Elementen aus Yoga & Pilates

Termin: 28. April 2018

Die faszinierende Welt der Faszien

Hier erwirbst du Schritt für Schritt alle wichtigen theoretischen und praktischen Grundlagen des Faszientrainings im Bereich Yoga/Pilates.

Falls vorhanden bitte eine Pilates- / Faszienrolle mitbringen!



Alle Fotos: LSB NRW A.Bowinkelmann

Alle Termine Qualifizierungslehrgänge/Aus- und Fortbildungen mit vielen weiteren Informationen in der Broschüre 2018. Bitte anfordern !!

Nachlese Neujahrsempfang 2018

Fast 400 Vereinsvertreter und Gäste konnte der SSB in der Karl-Adam-Halle begrüßen. Die Sportler des Jahres sind:

Pasquale Kampczyk, Top-Torjägerin des Frauenfußball-Landesligisten SV Hohenlimburg 10, **Jonas Grof**, Basketballer bei Phoenix Hagen und Mitglied im A1-Nationalteam und die **Sauerland Mustangs**, American Football Team des TSV Fichte Hagen und Aufsteiger in die Football-Verbandsliga.



Mit dem Sonderpreis der Sparkasse Hagen-Herdecke wurden ausgezeichnet: **Annegret Hamann**, erfolgreiche Säbelfechterin und **Karl Labott**, langjähriger Sportabzeichen-Prüfer.

Die Sport-Ehrenplakette des Oberbürgermeisters für langjährigen ehrenamtlichen Einsatz erhielten **Elfriede Lobert** vom Schützenverein Emst-Bissingheim-Oberstadt und **Jochen Letzing** vom Verein Hagener Bürgerschützen.

NRW-Staatssekretärin Andrea Milz versprach einen Plan für das Ehrenamt in NRW. **Der nächste Neujahrsempfang ist für den 12. Januar 2019 geplant.**

Die **Bestandserhebung** des LSB NRW e.V. ist gestartet. Unsere Bitte an alle Hagener Sportvereine: Nutzt die Bestandserhebung, um Änderungen im Verein (Mitgliederzahlen, Ansprechpartner, Vorstandsmitglieder) mitzuteilen. Auch der SSB Hagen profitiert von dieser Datei (Beitragserhebung, Korrekturen der Adressdatei vor Ort,...). Noch bis Ende Februar 2018 können die Daten online eingepflegt werden.

Zuschüsse für Flüchtlingsprojekte – „Förderprogramm für Flüchtlingsan- gebote“

Auch für das Jahr 2018 werden Anträge für Sportangebote und Aktivitäten für Flüchtlinge bezuschusst. Bei der Antragstellung ist die Geschäftsstelle/Sportjugend gerne behilflich. Nähere Einzelheiten über Frank.Gaca@ssb-hagen.de und Penelope.Boegemann@ssb-hagen.de

Der Rat der Stadt Hagen hat die Neufassung der **Richtlinien zur Nutzung der städtischen Sportanlagen** mit folgenden Ordnungen

- Benutzungsordnung
 - Entgeltordnung (unter Berücksichtigung der Energie- und Bewirtschaftungsumlage) zum 01.01.2018 beschlossen.
- Die entsprechenden Verträge zur Entgeltordnung zwischen Stadt Hagen und den Vereinen stehen noch aus.

Gesundheit und Geselligkeit Angebote – nicht nur für Senioren –

- Freizeit Großeltern mit Enkelkindern
23. – 25. Februar 2018, Hachen
 - Bäderfahrt nach Bad Sassendorf
jeden 2. Mittwoch im Monat
 - Spielenachmittag (Doppelkopf, Canasta, Skat, Rommé, SkiBo u.a.)
jeden 1. Dienstag im Schulenhof,
Selbecker Straße 16, Hagen-Eilpe
- Informationen: Tel.: 02331/207-5107/08
Leni.Hildebrandt@ssb-hagen.de

LSB-PROJEKTE im SSB Hagen

Beauftragte und verantwortlich für die LSB-Projekte im Jahr 2018:

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Renate Hain, Tel.: 207-5107
Email: Renate.Hain@ssb-hagen.de

NEWSLETTER I / 2018

„Bewegt GESUND bleiben in NRW“

Bianka Loks, Tel.: 207-5108
Bianka.Loks@ssb-hagen.de

„NRW bewegt seine KINDER!“

Sarah Pott, Tel.: 207-5109
Sarah.pott@ssb-hagen.de

„Integration durch Sport!“

Frank.Gaca@ssb-hagen.de Tel.: 207-5109
Tel.: 207-5110

Zu allen Förderprojekten müssen Maßnahmenkataloge und verpflichtende Rahmenbedingungen des LSB eingehalten werden.

WM Spezial 2018

Mobile Fußball-Arena, Menschenkicker mit verschiedenen Modulen im hochwertigen Tandem-Anhänger: Dieser kann für Veranstaltungen oder vielfältige andere Zwecke genutzt werden! Spielspaß für Jedermann! Bei Interesse wenden Sie sich an die SSB-Geschäftsstelle, Renate Hain, Tel.207-5107 oder unter www.ifs-marketing.de

Steckbrief Peter Alexander



66 Jahre, wohnhaft in Hagen
Mitglied im SSB-Vorstand seit 2010
Stellvertretender Vorsitzender seit 2014
Email: Peter.alexander@ssb-hagen.de
Heimatverein: SV Boele-Kabel, TSV Berge-Westerbauer
Was ich mir für den Sport in Hagen wünsche: Einen Verein in der 3. Liga (Fußball) und ausreichend Kunstrasenplätze mit Laufbahnen.

Anmeldebogen

Zurücksenden an:

Stadt Sport Bund Hagen e.V.

Freiheitstraße 3

58119 Hagen

Per Email an regina.gutschank@ssb-hagen.de oder per Fax: 02334 - 4452195

Hiermit melde ich mich zu folgenden Veranstaltungen an (bitte ankreuzen):

- Übungsleiter-Aus- bzw. Fortbildung zum Thema _____
- Trendsporttag für Lehrkräfte am 20.02.2018
- Bäderfahrt nach Bad Sassendorf am _____
- Stadtjugendtag am 05.03.2018
- Mitgliederversammlung am 16.04.2018
- Tag des Sportabzeichens am 21.04.2018
- Städtefahrt für Jugendliche am 21.04.2018

Ich möchte Informationen zu folgendem/n Projekt/en:

Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldefristen!

Teilnehmer/in:

.....geb.....

Verein

/

Institution:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift