

„Mitmachen strengstens erlaubt“

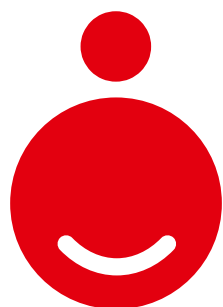


2018

Qualifizierungslehrgänge
Aus- und Fortbildungen
Aktionstage und Termine



**Dabei sein
ist einfach.**



skhahe.de



Weil unsere
Sportförderung
bewegt, begeistert
und verbindet.

Gut für Sie!



Wenn's um Geld geht

Sparkasse
HagenHerdecke

Themenübersicht	Seite
Ansprechpartner	6 – 7
Ausbildung	8 – 15
Fortbildung	16 – 37
Sonderlehrgänge	38 – 41
Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren	42 – 45
Veranstaltungen für Kids und Jugendliche	46 – 49
Sonderveranstaltungen vom Stadtsportbund Hagen e.V.	50 - 51
Sportkurse für Jedermann	52 – 55
Allg. Lehrgangs- und Kursbedingungen	56 – 61
Impressum	62
Anmeldungskarte	63

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
HagenHerdecke**

**Der Stadtsportbund Hagen e.V. dankt der Sparkasse
HagenHerdecke auch im Namen aller Vereine für die
treue Unterstützung des Hagener Sports!**

Ausbildung

- ÜL-C sportartübergreifend als Wochenend-Lehrgang
- ÜL-C sportartübergreifend als Kompakt-Ferienkurs
- Gruppenhelferausbildungen I + II
- Zertifikatsausbildung Bewegungsförderung in Verein und Kita

Fortbildungen

Für eine Lizenzverlängerung werden 15 Lerneinheiten benötigt. Alternativ sind zwei mal 8 Lerneinheiten möglich.

- Kinder / Teens
- Reha-Sport ÜL B
- Fitness- und Gesundheitssport ÜL C und ÜL B
- Qualifizierung zum/zur Sportabzeichen Prüfer/-in

Sonderlehrgänge

- Erste Hilfe Kurs
- Outdoorveranstaltung "Ein Tag am See"
- Fit für die Vielfalt
- Trendsporttag für Lehrer

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

- Großeltern mit Enkelkindern
- Seniorensportfahrt
- Aktionstag "Bewegt ÄLTER werden in Hagen"
- Seniorentreffen
- Bäderfahrten
- Schifffahrten
- Wohlfühltag

Veranstaltungen für Kids und Jugendliche

- Stadtjugendtag
- Jugend Sportlehreung
- Qualitätszirkel
- Tagesfahrten, Kinderfreizeiten
- Aktionstage

Sonderveranstaltungen vom Stadtsportbund Hagen e.V.

- Neujahrsempfang
- Ehrung Deutsches Sportabzeichen
- Tag des Sportabzeichens
- Mitgliederversammlung
- Vermietung Glücksrad & Slack-Lines

Sportkurse für Jedermann

- Gymnastik, Sport und Spiel für Damen und Herren

Ansprechpartner in Sachen Sport des Stadtsportbund Hagen e.V und Servicezentrum Sport der Stadt Hagen .

Name	Telefon/Fax/Mobil	Aufgabengebiet	E-Mail
Renate Hain	T 02331 207-5107 F 02334 445-2195	Geschäftsstelle SSB "Bewegt ÄLTER werden in NRW!"	info@ssb-hagen.de renate.hain@ssb-hagen.de
Regina Gutschank	T 02331 207-5108	Geschäftsstelle SSB Sportabzeichen	regina.gutschank@ssb-hagen.de
Ursula Schneider	T 02331 207-5100	Geschäftsstelle SZS	ursula.schneider@stadt-hagen.de
SSB			
Bianka Loks	T 02331 207-5108	„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“	bianka.loks@ssb-hagen.de
Kira Lütgenau	T 02331 207-5109	„NRW bewegt seine KINDER!“	kira.luetgenau@ssb-hagen.de
Sarah Pott	T 02331 207-5109	„NRW bewegt seine KINDER!“	sarah.pott@ssb-hagen.de
Anke Tauer	T 02331 207-5107	Lehrgänge, Qualifizierungen	anke.tauer@ssb-hagen.de
Angelika Probst	T 02331 207-5109	Sportjugend	angelika.probst@ssb-hagen.de
Frank Gaca	T 02331 207-5110 / 5107	Integration durch Sport	integration@ssb-hagen.de
Penelope Soultanidou-Bögemann	T 02331 207-5110 / 5107	Integration durch Sport	integration@ssb-hagen.de
Leni Hildebrandt	T 02331 207-5108	Seniorenbeauftragte	leni.hildebrandt@ssb-hagen.de
SZS Sportaufgaben und Sportstätten			
Stefanie Schindelbauer-Funke	T 02331 207-5102	Platz- und Hallenvergabe für Schulen und Vereine, Landessportfest der Schulen, Schulsportfeste, Mitwirkung bei allgemeinen Sportfachaufgaben	stefanie.schindelbauer-funke @stadt-hagen.de
Ralf Kriegel	T 02331 207-5101 F 02331 207-5115 M 0175 5774354	Neubau und Erweiterung, Unterhaltung der Sportanlagen sowie Erwerb und Instandsetzung von Sportgeräten der Sportanlagen im gesamten Stadtgebiet	ralf.kriegel@stadt-hagen.de
Hartmut Demmer	M 0170 7630248	Service team	
Peter Lietzau	M 0171 8668398	Service team	
SZS Verwaltungsaufgaben			
Jessica Röhr	T 02331 207-5103	Schriftführung Sport- und Freizeit- ausschuss, Landessportfest der Schulen	jessica.roehr@stadt-hagen.de
Angelika Lüthi	T 02331 207-5105	Haushalts- und Zuschusswesen, sonstige Verwaltungsangelegenheiten	angelika.luethi@stadt-hagen.de



Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C und Jugendleiter/-in

Das solide Fundament

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter/-innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsfeld im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustoßen. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der TN, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

Hinweise:

Das Übungsleiter/in C, Trainer/in C, Jugendleiter/in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der Ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/-innen - Materialien.

Inhalte:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

Wochenend-Ausbildung

Kurs-Nr.	G2018-5003-20000 / 30 Lerneinheiten
Termine	17.03. - 18.03.2018 24.03. - 25.03.2018
Uhrzeit	Samstag und Sonntag ganztäglich mit 8-10 LE
Leitung	Lehrgangs-Team
Gebühr	80,- € mit Vereinsempfehlung 160,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort	Hagen
Lizenz	ÜL-C, Trainer-C und JL Basismodul



Kompakt - Ferien- Ausbildung

Kurs-Nr.	G2018-5003-20001 / 30 Lerneinheiten
Termine	Montag, 20.08.2018 Dienstag, 21.08.2018 Mittwoch, 22.08.2018
Uhrzeit	ganztäglich mit 8-10 LE
Leitung	Lehrgangs-Team
Gebühr	80,- € mit Vereinsempfehlung 160,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort	Hagen
Lizenz	ÜL-C, Trainer-C und JL Basismodul

Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend

Sportliche Vielfalt mit Blick auf alle Zielgruppen

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Hinweise:

Einstiegsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter/-in C, Trainer/-in C und Jugendleiter/-in oder der Gruppenhelfer/-in Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste. Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer/-innen die ÜL/in C Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden. Die ÜL/in- C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch einer/mehrerer ÜL/in-C Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

Inhalte:

- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter/innen im Sportverein
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen / Bedürfnissen
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen

Weitere Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Wochenend-Ausbildung

Kurs-Nr.	G2018-5003-21100 / 90 Lerneinheiten
Termine	14.04. - 15.04.2018 / ganztägig mit 8-10 LE 28.04. - 29.04.2018 / ganztägig mit 8-10 LE 12.05. - 13.05.2018 / ganztägig mit 8-10 LE 23.06. - 24.06.2018 / ganztägig mit 8-10 LE 30.06. - 01.07.2018 / ganztägig mit 8-10 LE
Leitung	Lehrgangs-Team
Gebühr	195,- € mit Vereinsempfehlung 390,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort	Hagen
Lizenz	Übungsleiter/-in C sportartübergreifend

Mindestalter: 16 Jahre

Bei Buchung von Basis- und Aufbaumodul in Hagen reduzieren wir die Kosten des Aufbaulehrgangs um 20,-€.

Kompakt-Ferien-Ausbildung

Kurs-Nr.	G2018-5003-21101 / 90 Lerneinheiten
Termine	23.08. - 24.08.2018 / ganztägig mit 8-10 LE Sommerferien 17.10. - 21.10.2018 / ganztägig mit 8-10 LE Herbstferien 03.11. - 04.11.2018 / ganztägig mit 8-10 LE 10.11. - 11.11.2018 / ganztägig mit 8-10 LE
Leitung	Lehrgangs-Team
Gebühr	195,- € mit Vereinsempfehlung 390,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort	Hagen
Lizenz	Übungsleiter/-in C sportartübergreifend

Gruppenhelfer/-innen-Ausbildung I + II

Unterstützer und Macher werden!

Du möchtest in deinem Sportverein aktiv werden? Als Gruppenhelfer/-in hast du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen.

Hinweise:

- Der Nachweis Gruppenhelfer/-in I wird vom Ministerium für Schule und Weiterbildung und dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport und den Mitgliedseinrichtungen der anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen für das Modul E1 anerkannt.
- GH I und GH II - Lehrgänge können aufgrund der inhaltlichen Gliederung nur aufbauend besucht werden.

Gruppenhelfer I

Kurs-Nr. G2018-5100-11000 / 30 Lerneinheiten
Termine Mittwoch, 16.05.2018 / 17:00 - 20:00 Uhr
 01.06. - 03.06.2018 mit Übernachtung

Gebühr 70,- €
Ort Hattingen
Veranstalter Sportjugend im KSB Ennepe-Ruhr

Lizenz Sporthelfer, Gruppenhelfer I

Gruppenhelfer II

Kurs-Nr. G2018-5100-11101 / 30 Lerneinheiten
Termine Mittwoch, 11.07.2018 / 17:00 - 20:00 Uhr
 26.08. - 28.08.2018 mit Übernachtung

Gebühr 70,- €
Ort Hattingen
Veranstalter Sportjugend im KSB Ennepe-Ruhr

Lizenz Gruppenhelfer/in II

Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita

Bildungs- und Erziehungsauftrag bewegt gestalten

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder in ihrer Einrichtung zu schaffen, ist eine der großen Herausforderungen in ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie Ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen.

Einstiegsvoraussetzungen Zertifikat Bewegungsförderung:

- Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 26 Abs. 3 Nr. 3 Kinderbildungsgesetz NRW)
- Übungsleiter/-innen der 1. Lizenzstufe

Hinweise:

- Diese Zertifikatsausbildung qualifiziert für die Arbeit in einem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“.
- Wird eine gültige Übungsleiter/-in-C Lizenz für die Vereinsarbeit nachgewiesen, wird zusätzlich zum Zertifikat auch die ÜL-B Lizenz Kinder- und Jugendsport, Profil: Bewegungsförderung in Verein und Kita ausgestellt.

Kurs-Nr. G2018-014-30050 / 70 Lerneinheiten
Termine Samstag, 03.03.2018 / 9:30 - 17:00 Uhr
 26.03. - 29.03.2018 / 9:30 - 18:00 Uhr
 28.04. - 29.04.2018 / 9:30 - 17:00 Uhr
 09.06. - 10.06.2018 / 9:30 - 16:00 Uhr

Leitung Kathrin Hellwig, Kira Lütgenau

Gebühr 290,- €
Ort Sportzentrum Bommern
Veranstalter Sportbildungswerk
 Außenstelle Ennepe-Ruhr e.V.





Landessportbund NRW/Sportjugend NRW

Qualifizierung im Sport 2018

www.qualifizierungimsport.de

4. Lizenzstufe

Fachverbände NRW

Diplom Trainer/-in	
Leistungssport sportartspezifisch 1.300 LE	

3. Lizenzstufe A

Trainer/-in-A	
Breitensport sportartspezifisch 90 LE	Leistungssport sportartspezifisch 90 LE

2. Lizenzstufe B/Sonderausbildungen

Trainer/-in-B	
Breitensport sportartspezifisch 60 LE	Leistungssport sportartspezifisch 60 LE

1. Lizenzstufe C

Trainer/-in-C	
Breitensport sportartspezifisch Aufbaumodul ... wenn Sie in einer bestimmten Sportart breitensportorientierte Angebote leiten wollen. 90 LE	Leistungssport sportartspezifisch Aufbaumodul ... wenn Sie in einer Sportart leistungsportorientierte Angebote für verschiedene Altersgruppen leiten wollen. 90 LE

Vorstufe

Trainer-Assistent/-in	
... wenn Sie die/den Trainer/-in in ihrer Sportart unterstützen wollen. 15 - 30 LE	

Übungsleiter/-in-B Kinder- und Jugendsport		Übungsleiter/-in-B Prävention		Übungsleiter/-in-B Rehabilitation Erwachsene				
Z ^{*3} Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita 60 - 70 LE	Abenteuer- und Erlebnissport - 70 LE		Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen - 96 LE		Rehabilitation Neurologie - 75 LE		Rehabilitation Innere Medizin - 105 LE	
	Prävention Allgemeine Gesundheitsförderung - 83 LE				Rehabilitation Orthopädie - 90 LE		Rehabilitation Geistige Behindern- gung - 75 LE	
					Basismodul 15 LE			

Vereinsmanager/-in-B			
Profil Vereinsentwicklung und Marketing - 30 LE	Profil Vereinsführung und Mitarbeiterentwicklung - 30 LE	Profil Finanzen, Steuern, Recht und Versicherungen - 30 LE	Profil Sportorganisation und Vereinsverwaltung - 30 LE
themenübergreifend 30 LE			

Übungsleiter/-in-C Breitensport		
JuLeiCa ^{*1} Aufbaumodul Kinder und Jugendliche ... wenn Sie eine Breitensport- gruppe mit Kindern oder Jugendlichen betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul sportartübergreifend ... wenn Sie eine Breitensport- gruppe mit Personen unterschiedli- chen Alters betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere ... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen. 90 LE

Gruppenhelfer/-in I und II Sporthelfer/-in	
... wenn Ihr als junge Engagierte (13 - 17 Jahre) Sportangebote betreuen wollt. 60 - 80 LE	

Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in	
Basismodul ... wenn Sie in die Ausbildung Übungs- leiter/-in, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in einsteigen wollen. 30 LE	

Vereinsmanager/-in-C	
JuLeiCa ^{*1} Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten ... wenn Sie die Planung und Durchführung von Fahrten im Verein. 60 LE	... wenn Sie in der Führung, Organisation oder Verwaltung von Sportvereinen mitarbeiten wollen. 120 LE

Hinweise

- *¹ JuLeiCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen. Bei den gekennzeichneten Ausbildungen wird sie als zusätzlicher Qualifizierungsnachweis erworben.
- *² Die Ausbildung Vereinsmanager/-in-C Jugend entspricht der Ausbildung „Jugendleiter/-in“ laut DOSB-Rahmenrichtlinien.
- *³ Zertifikat: zusätzlicher Nachweis für spezielle ausgewählte Themen bzw. für eine berufliche Weiterqualifizierung
- Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, die Stadt- und Kreissportbünde und die Fachverbände.
- Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW oder die Fachverbände.

LE = Lerneinheiten à 45 Min.
Stand: September 2017

Orthopädie-Schwerpunkt Knie & Hüftgelenke

Gutes für Hüft- & Knie-Gelenke

In dieser Reha-Fortbildung werden noch einmal gezielt Aufbau, Gliederung und Verbindungen der Knie- und Hüft-Gelenke sowie die entsprechenden Bewegungsebenen dargestellt.

Dabei werden die Merkmale eines funktionellen Gangbildes bewusst wahrgenommen und von einfachen bis komplexen Übungsformen vielfältige, funktionelle knie- und hüftstabilisierende Trainingsmöglichkeiten aufgezeigt.

Diese Fortbildung kann gerne auch zusammen mit der Reha-Fortbildung zum Thema "Nacken und Schultergelenke" (8LE) am 18.03.2018 unter der Nummer 5003-36551 gebucht werden!

Kurs-Nr. G2018-5003-36550 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 17.03.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Claudia Hendricks

Gebühr 40,- € mit Vereinsempfehlung
80,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL B Reha Orthopädie

Lizenz
Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Rehabilitation Orthopädie,
Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Sport in der Rehabilitation Sport in der Krebsnachsorge, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche



Orthopädie-Schwerpunkt Nacken & Schulter

Gutes für Nacken & Schultergürtel

Problemzone Nummer 1 für "Schreibtischtäter"

In dieser Reha-Fortbildung werden noch einmal gezielt Aufbau, Gliederung und Verbindungen der Halswirbelsäule und des Schultergürtels sowie die entsprechenden Bewegungsebenen dargestellt.

Dabei werden bestimmte Kopfhaltungen sowohl im Alltag als auch beim Sport bewusst wahrgenommen und von einfachen bis komplexen Übungsformen vielfältige, funktionelle Halswirbelsäule stabilisierende Trainingsmöglichkeiten aufgezeigt. Es gibt wichtige Hinweise zur Übungsanleitung und -durchführung, da insbesondere Reha-Teilnehmer mit diesem Beschwerdebild, z.B. bei den klassischen Bauch- und Rückenübungen, allerlei falsch machen können!

Diese Fortbildung kann gerne auch zusammen mit der Reha-Fortbildung zum Thema "Knie- und Hüftgelenke" (8LE) am 17.03.2018 unter der Nummer 5003-36550 gebucht werden!

Kurs-Nr. G2018-5003-36551 / 8 Lerneinheiten
Termine Sonntag, 18.03.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Claudia Hendricks

Gebühr 40,- € mit Vereinsempfehlung
80,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL B Reha Orthopädie

Lizenz
Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Rehabilitation Orthopädie,
Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Sport in der Rehabilitation Sport in der Krebsnachsorge, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche



Kreative Ideen für den Klassen- und Sportunterricht

Nicht nur der Körper, sondern auch das Gehirn benötigt immer neue Anreize, damit wir unser Leben lang leistungsfähig bleiben. In dieser Fortbildung wird Körper und Gehirn-Training vereint, womit neue kognitive Herausforderungen geschaffen werden. So entstehen wichtige Vernetzungen im Gehirn, um sportliche und alltägliche Herausforderungen in der Schule zu meistern.

Die Teilnehmer lernen Bewegungs-Workouts kennen, die sowohl den Körper als auch das Gehirn nachhaltig trainieren. Und diese Übungen sind wunderbar dafür geeignet, sie im Sportunterricht oder in der Klasse zu integrieren.

Kurs-Nr. G2018-5003-35600 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 07.04.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Thomas Michalak

Gebühr 40,- € mit Vereinsempfehlung
80,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort Hagen

ÜL B Prävention

Lizenz
Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche,
Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in B Prävention Haltung und Bewegung, Übungsleiter/-in B Prävention Herz-/Kreislaufsystem, Übungsleiter/-in B Prävention Stressbewältigung und Entspannung, Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Ältere



Spannende Entspannungsformen für Kids

In der Fortbildung "Kinderentspannung" vermitteln wir den TeilnehmerInnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, wie Entspannungsübungen kindgerecht für verschiedene Altersklassen angepasst und aufgebaut werden können.

Kurs-Nr. G2018-5003-31100 / 8 Lerneinheiten
Termine Sonntag, 08.04.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Thomas Michalak

Gebühr 40,- € mit Vereinsempfehlung
80,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort Hagen

ÜL B Prävention

Lizenz
Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Kinder (Erzieher), Übungsleiter/-in B Bewegung, Spiel und Sport für 6-12-jährige Kinder (Erzieher, Übungsleiter/-in B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (Erzieher), Übungsleiter/-in B Kinder- und Jugendsport Profil Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (Zertifikat), Übungsleiter/-in B - Prävention Gesundheitstraining für Kinder, Übungsleiter/-in B Bewegung, Spiel und Sport für 6-12-jährige Kinder, Übungsleiter/-in B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Jugendleiter, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Kinder u. Jugendliche, Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Kinder- u. Jugendsport Profil Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (Lizenz)



Qualifizierung zum/zur Sportabzeichen Prüfer/-in

Schwerpunkt Leichtathletik

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist:

Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7LE) zum Selbststudium, welches die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann sich jeder Teilnehmer (TN) eine TN-Bescheinigung ausdrucken. Mit dieser meldet er sich bei seinem SSB/KSB zum Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an (Schwerpunkt Leichtathletik).

Nach erfolgreicher TN an den o.g. 15 LE erhält der TN den DSA-Prüferausweis für die Sportart Leichtathletik (gilt für erstmalig ausgestellte Prüferausweise).

Inhalte:

- Prüfungswesen/Prüfungsbestimmungen
- Regelkunde
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Sicherheitsbestimmungen
- Praktische und theoretische Einführung in die Sportart Leichtathletik mit den DSA-relevanten Disziplinen
- 1. Hilfe/Rettungskette

Kurs-Nr. G2018-014-23000
insgesamt 15 Lerneinheiten:
7 LE Selbststudium, 8 LE am 14.04.2018
Termine Samstag, 14.04.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr

Gebühr 50,- €
Ort Witten
Veranstalter Kreissportbund Ennepe-Ruhr e.V.

ÜL C

Lizenz
Gruppenhelfer II, Jugendleiter, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C, Kinder und Jugendliche,
Übungsleiter/-in C sportartübergreifend,
Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C

Functional Core Training

Das Training für eine starke Mitte

Der Begriff „Functional Fitness“ steht für ein Trainings- und Fitness-System, das in kurzer Zeit beeindruckende Wirkung zeigt. Ein funktionelles Training für Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit mit an natürlichen und alltäglichen Bewegungsabläufen orientierten Übungen bietet Einsteigern wie fortgeschrittenen Teilnehmern effektive Trainingsreize.

Die komplexen Ganzkörperübungen beschränken sich nicht auf einzelne Gelenke, sondern auf weitgehend komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen.

Kurs-Nr. G2018-5003-24205 / 8 Lerneinheiten
Termin Samstag, 21.04.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung: Jascha Zindel

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL C

Lizenz
Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Jugendleiter



TRX - Schlingen - Training

Abhängen für Fortgeschrittene

Die Hände in wackligen Schlingen, der Körper in Schräglage: Training an TRX-Schlaufen hat es in sich. Der neue Trend des Sling-Training hat sich wegen der vielfältigen und effektiven Einsatzmöglichkeiten in den letzten Jahren durchgesetzt.

Funktionelles Stabilisations- und Koordinationstraining sind mit dem TRX überall dort möglich, wo man den Sling Trainer oberhalb des Kopfes fixieren kann. Wir werden die Muskeln der Körpermitte und die Tiefenmuskulatur mithilfe von Koordinations- und Gleichgewichtsübungen trainieren. Besonders die klassischen Zieh- und Drückbewegungen (im Kraftsport wird auch von Push & Pull gesprochen) für die Brust- und Rückenmuskulatur kann man so problemlos mit dem eigenen Körpergewicht ausführen.

Es werden Trainingsübungen und die Gestaltung kompletter Stunden und Kurse für Kinder, Jugendliche, fitte Erwachsene oder auch Leistungssportler vermittelt.

Kurs-Nr. G2018-5003-24204 / 8 Lerneinheiten
Termine Sonntag, 22.04.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Jascha Zindel

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort Hagen

ÜL C

Lizenz
Übungsleiter/-in B Sport der Älteren,
Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche,
Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C
sportartübergreifend, Jugendleiter



Faszientraining mit Elementen aus Yoga & Pilates

Die faszinierende Welt der Faszien

Hier erwirbt man Schritt für Schritt alle wichtigen theoretischen und praktischen Grundlagen des Faszientrainings im Bereich Yoga/Pilates.

Yoga/Pilates ist ideal, um die Faszien geschmeidig und jung zu halten. Durch das lange Halten und die fließenden Bewegungen werden die blockierten Energiebahnen wieder frei und die Muskeln und das tiefer gelegene Bindegewebe gedehnt. Das Training löst Verspannungen, sorgt für innere Ruhe und eine gute Haltung.

Falls vorhanden bitte eine Pilates- / Faszienrolle mitbringen!

Kurs-Nr. G2018-5003-24201 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 28.04.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Tanja Suliani

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort Hagen

ÜL C

Lizenz
Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren,
Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche,
Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C
sportartübergreifend, Jugendleiter



BeSS im Ganzttag – aber sicher!

Sie wollen Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote im offenen Ganzttag anbieten oder stecken bereits mitten drin? In dieser Fortbildung sollen aus der Praxis heraus Themen und Inhalte von Bewegung, Spiel und Sport im offenen Ganzttag diskutiert und erprobt werden.

Die Fortbildung richtet sich an pädagogisch geeignete Mitarbeiter/innen, besonders aus Sportvereinen, die über praktische Erfahrungen in der sportlichen Arbeit mit Kindern im Alter von 6-10 Jahren verfügen.

Kurs-Nr. G2018-5003-32100 / 15 Lerneinheiten:
Termine Samstag, 09.06.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 10.06.2018 / 10:00 - 15:00 Uhr

Gebühr 80,- € mit Vereinsempfehlung
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL B

Lizenz

Übungsleiter/-in B Aufbauomodul Kinder- und Jugendsport Profil Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (Lizenz), Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Kinder (Erzieher), Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Kinder, Übungsleiter/-in B Bewegung, Spiel und Sport für 6-12-jährige Kinder (Erzieher), Übungsleiter/-in B Bewegung, Spiel und Sport für 6-12-jährige Kinder, Übungsleiter/-in B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (Erzieher), Übungsleiter/-in B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Jugendleiter, Übungsleiter/-in B Kinder- und Jugendsport Profil Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (Zertifikat)



Mach Dich stark!

Selbst-Verteidigung - praktisch & theoretisch für jeden

Im heutigen Alltag kann jeder in potentiell gefährliche Situationen geraten, die man mit bedachtem und trainiertem Verhalten unversehrt bewältigen kann.

In dieser Fortbildung möchten wir theoretische Grundkenntnisse zur Gestaltung des praktischen Verhaltens nutzen. Zielgerichtet und auf einfachste Methoden heruntergebrochen werden wenige effektive, aber universell einsetzbare Techniken gelehrt und die Methodik zur Vermittlung an die Teilnehmer vermittelt.

2 Einzeltermine

Kurs-Nr. G2018-5003-24000 / 15 Lerneinheiten
Termine Sonntag, 24.06.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 08.07.2018 / 10:00 - 15:00 Uhr

Leitung Jascha Zindel

Gebühr 60,- € mit Vereinsempfehlung
120,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL C

Lizenz: Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Jugendleiter



Mit ganzer Kraft - die kindliche Lust an der Zerstörung...

...verstehen und psychomotorisch begegnen

Überall, wo Kinder spielen, lässt sie sich beobachten: Die Lust an der Zerstörung! Türme stürzen ein, Autos bauen Unfälle, Papier wird zerrissen, Knete zerlöchert. Es wird getobt, gerangelt und gerauft! Im Rollenspiel werden Räuber gefesselt und eingesperrt. Aber wie viel Aggressivität im Spiel ist erlaubt? Was kann ich mit meinen moralischen und gesellschaftlichen Werten vereinbaren? Haben diese Spiele womöglich einen Sinn für die Persönlichkeitsentwicklung?

Kurs-Nr. G2018-5003-31102 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 08.09.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Anika Krüger

Gebühr 40,- € mit Vereinsempfehlung
80,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL B

Lizenz

Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Kinder (Erzieher), Jugendleiter, Übungsleiter/-in B Bewegung, Spiel und Sport für 6-12-jährige Kinder (Erzieher), Übungsleiter/-in B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (Erzieher), Übungsleiter/-in B Kinder- und Jugendsport Profil Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (Zertifikat), Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Kinder, Übungsleiter/-in B Bewegung, Spiel und Sport für 6-12-jährige Kinder, Übungsleiter/-in B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Jugendleiter, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in B Aufbauomodul Kinder- und Jugendsport Profil Bewegungsförderung in Sportverein und Kita



Spring Dich FIT

Trampolin-Workshop

Trampolin ist ein Fitnesstraining, bei dem ein intensives Kraftausdauertraining absolviert wird. Es werden Aerobic-Schritte auf dem federnden Untergrund des Trampolins ausgeführt. Nicht nur das Herzkreislaufsystem wird trainiert, sondern auch der Gleichgewichtssinn und die Koordination werden verbessert.

Die TeilnehmerInnen werden dahingehend geschult, nach dem Lehrgang eigene Trampolineinheiten anzuleiten.

Kurs-Nr. G2018-5003-24206 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 15.09.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Tanja Suliani

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL C

Lizenz

Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Jugendleiter



Wir gehen in die Tiefe...die neuesten Erkenntnisse

Grundlagenwissen über Faszien sowie die vier verschiedenen Methoden zum Training der Faszien werden als bekannt vorausgesetzt und nur kurz wiederholt.

Wir gehen tiefer in die Theorie der Myofaszialen Strukturen in (Mikro-)Anatomie, besprechen Faszien-Tests und die schlussfolgernde Behandlung der Faszien in Therapie und Prävention.

Kurs-Nr. G2018-5003-35602 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 29.09.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Jascha Zindel

Gebühr 40,- € mit Vereinsempfehlung
 80,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL B Prävention

Lizenz: Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in B Prävention Haltung und Bewegung, Übungsleiter/-in B Prävention Herz-/Kreislaufsystem, Übungsleiter/-in B Prävention Stressbewältigung und Entspannung, Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Ältere



Alt, aber knackig!

Sportliche Betätigung hält in jedem Alter fit und selbst in hohem Alter lässt sich die körperliche Fitness verbessern. Nun haben manche Teilnehmer viele degenerative Erkrankungen, die den Alltag und Sport einschränken können.

Wir betrachten typische Erkrankungen und entwickeln vor dem medizinischen Hintergrund effektive Übungen, die von jedem Teilnehmer durchgeführt werden können – ganz auf seine individuelle Erkrankung ausgerichtet. Die Übungen können auf das jeweilige Niveau der Teilnehmer angepasst werden, so dass jeder Teilnehmer individuell nach seinen Bedürfnissen trainieren kann.

Kurs-Nr. G2018-5003-35601 / 8 Lerneinheiten
Termine Sonntag, 30.09.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Jascha Zindel

Gebühr 40,- € mit Vereinsempfehlung
 80,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL B Prävention

Lizenz: Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in B Prävention Haltung und Bewegung, Übungsleiter/-in B Prävention Herz-/Kreislaufsystem, Übungsleiter/-in B Prävention Stressbewältigung und Entspannung, Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Ältere



Effektives Rücken-u. Haltungstraining inkl. Stretching & Entspannung

Viel Wirbel um den Rücken

Eine ausgeprägte Rückenmuskulatur ist für unsere Gesundheit sehr wichtig. Unsere Wirbelsäule ist bei den alltäglichen Belastungen sehr starken Druck-, Scher- und Zugbelastungen ausgesetzt. Ständig werden Bandscheiben und Gelenkkörper belastet. Ein kräftiges "Korsett" aus Rücken- und Bauchmuskulatur stabilisiert daher unsere Wirbelsäule und sorgt für wohltuende Entlastung der Wirbel. Sanftes Stretching der Rumpfmuskulatur schafft einen idealen Ausgleich zum sitzenden Alltag.

Falls vorhanden bitte eine Pilates- / Faszienrolle mitbringen!

Kurs-Nr. G2018-5003-24200 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 06.10.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Tanja Suliani

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL C

Lizenz

Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Jugendleiter



Koordination & attraktive Ausdauer- förderung / ÜL-B Reha/ Innere Medizin

Wenn Körper & Gehirn ins Laufen kommen

Was versteht man eigentlich genau unter "moderater Ausdauerförderung"?

Wie können die grauen Zellen so richtig in Schwung kommen?

Eine wunderbare Kombination im Sport und für den Alltag!

Steigerung der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit, der Merkfähigkeit sowie Denkflexibilität - Fordern Sie Ihren Denkmuskel heraus durch Fingerübungen, Koordinationsübungen, Dual-Task-Übungen sowie Bewegungsspiele – verknüpft mit unterschiedlichen Mentalübungen.

Kurs-Nr. G2018-5003-36600 / 15 Lerneinheiten
Termine Samstag, 13.10.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 14.10.2018 / 10:00 - 15:00 Uhr
Leitung Kathrin Hellwig

Gebühr 80,- € mit Vereinsempfehlung
160,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL B Reha Innere Medizin

Lizenz

Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Rehabilitation Innere Medizin, Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Sport in der Rehabilitation Sport bei Diabetes Sport der Älteren, Übungsleiter/-in B Aufbaumodul Sport in der Rehabilitation Sport in Herzgruppen, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche



Speck weg-Rücken gesund / Ernärungskompetenzen im Sport

Gewichtsverlust & Rückengesundheit

Zwei der meistgenannten Gründe für sportliche Betätigung sind die Wünsche nach einem „gesunden Rücken“ und „Gewichtsverlust“. In diesem Lehrgang betrachten wir alle nötigen Maßnahmen und Wege zur Erreichung beider Ziele.

Von leicht erlernbaren Übungen über grundlegende anatomische Sachverhalte bis hin zu psychologischen Erkenntnissen betrachten wir das Thema „gesunder Rücken“ von allen Seiten.

Dem großen Mysterium „Abnehmen“ widmen wir den zweiten Teil des Lehrgangs, indem wir Ernährungsgrundlagen und –konzepte sowie den Metabolismus des Körpers betrachten.

Abschließend werden Trainingsmethoden besprochen, um ein individuell gestaltetes Training für jeden Teilnehmer gemäß seinen Möglichkeiten gestalten zu können.

Kurs-Nr. G2018-5003-23500 / 8 Lerneinheiten
Termine Sonntag, 14.10.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Jascha Zindel

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL C

Lizenz
Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Jugendleiter, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche



Propriozeptives Training auf dem Balance Pad

Ein Training wie auf Wolken

Bei diesem Muskelkraft-Ausdauer-Training handelt es sich um ein Gleichgewichts-Training auf dem Balance Pad, das zu über 90% aus Luft besteht. Durch diesen Trainingsreiz werden an den gesamten Körper koordinative Aufgaben gestellt, die langfristig zu einer höheren Wachsamkeit und Leistungsfähigkeit im Alltag führen.

Fließende Übergänge zwischen den einzelnen Übungen lassen harmonische Bewegungsabfolgen entstehen.

Diese Trainingsform ist für jedermann geeignet und trainiert Jung & Alt gleichermaßen, wobei dem Aspekt der Sturzprophylaxe im Seniorensport eine besonders große Bedeutung beigemessen wird.

Kurs-Nr. G2018-5003-24202 / 8 Lerneinheiten
Termine Samstag, 27.10.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Claudia Hendricks

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

ÜL C

Lizenz
Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Jugendleiter



Innovatives Kursformat mit dem Medizinball

Das Training mit dem Ball ist immer eine runde Sache!

Speedball-Fitness bezeichnet einen Fitnessstrend, bei dem der gute alte Medizinball im Mittelpunkt steht.

Es wird eine dreidimensionale Trainingsform vermittelt, die athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders ist als die bekannten Group-Fitness Programme. Die Übungen sind leicht nachvollziehbar und dennoch intensiv und athletisch. Es ist ein kontinuierlicher Bewegungsfluss und setzt sich aus einer Mischung von Kraftsport, funktionellen Übungen und einem Minimum an Schrittfolgen zusammen. Von der ersten bis zur letzten Minute ist die Stunde logisch und recht einfach aufgebaut.

Speedball-Fitness ist ein perfektes Ganzkörper- und Herz-Kreislauf-Training, das enorm viel Spaß macht.

Kommt auch sehr gut bei Männern an!

Kurs-Nr. G2018-5003-24203 / 8 Lerneinheiten
Termine Sonntag, 28.10.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung Claudia Hendricks

Gebühr 30,- € mit Vereinsempfehlung
60,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort Hagen

ÜL C

Lizenz
Gruppenhelfer II, Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C Ältere, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Jugendleiter



Bewegte und bewegende Pausen

Gesundheit am Arbeitsplatz ist in der heutigen Arbeitswelt ein besonders bedeutender Baustein. Viele Vereine vertreten diese gesundheitsorientierten Interessen, arbeiten Hand in Hand mit modernen Unternehmen zusammen und gestalten mit der Entsendung von ÜL aktive Pausen.

Bewegte Pausen im Büro, aber auch in anderen Räumlichkeiten, fördern körperliche und soziale Ressourcen und bilden einen Ausgleich zum Alltagsstress.

Ideen mit und ohne (Alltags-)Geräten sollen (natürlich auch mit viel Spaß) erlebt und von den Teilnehmenden ausprobiert werden.

Ruhige und bewegte Praxisthemen wechseln sich ab. Der notwendige theoretische Hintergrund ergänzt diese Praxisinhalte.

Kurs-Nr. G2018-5003-35500 / 15 Lerneinheiten
Termine Samstag, 17.11.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 18.11.2018 / 10:00 - 15:00 Uhr
Leitung Bernd Edelmeyer

Gebühr 80,- € mit Vereinsempfehlung
160,- € ohne Vereinsempfehlung
Ort Hagen

ÜL B Prävention

Lizenz
Übungsleiter/-in C Kinder und Jugendliche, Übungsleiter/-in C sportartübergreifend, Übungsleiter/-in C Ältere, Lizenz "Übungsleiter/-in B Sport der Älteren, Übungsleiter/-in B Prävention Haltung und Bewegung, Übungsleiter/-in B Prävention Herz-/Kreislaufsystem, Übungsleiter/-in B Prävention Stressbewältigung und Entspannung, Übungsleiter/-in B Prävention Gesundheitstraining für Ältere



Der Ausbau der Ganztagschulen und die Bindung der Kinder bis nachmittags an die Schulen ist eine Herausforderung für die Sportvereine. Die Sportvereine müssen ihre Angebotsstruktur und die Form der Angebote neu organisieren, um weiterhin möglichst viele Kinder und Jugendliche zu erreichen und zum Sport im Verein zu motivieren.

Eine Möglichkeit, die Kinder in den Ganztagschulen zu erreichen, sind Kooperationen zwischen der Schule und Sportverein. In Hagen übernehmen viele Sportvereine ein Angebot im Nachmittagsbereich und gestalten für die Kinder ein sportliches Programm.

Allerdings ist ein Angebot in der Ganztagschule anders als im Verein. Die Kinder sind oft sehr altersdurchmisch und sehr heterogen, auch in ihrer Motivation.

Der Stadtsportbund Hagen e.V. bietet dazu Übungsleitern Qualifizierungsmöglichkeiten, um im Arbeitsfeld "Ganztage" fit zu werden – siehe Seite 24.



Zum ersten Mal hat der Stadtsportbund Hagen e.V. fünf syrische Flüchtlinge zum Übungsleiter C ausgebildet. Ibrahim, Mohammed, Somar, Sam und Mouaiad sprechen bereits gut Deutsch - alle streben derzeit das Abitur an - und sind zudem in den Sportarten Schwimmen – Basketball – Taekwondo – Turnen und Fußball aktiv. In der Ausbildung haben Sie weitere Bereiche des Sports kennengelernt, Methodik und Didaktik von Sportstunden geübt und das dazugehörige Hintergrundwissen erworben.

In der gesamten Ausbildungszeit wurden sie von den anderen Teilnehmern wunderbar integriert, sodass ein gemeinsames Miteinander durch Sport möglich wurde! Derzeit laufen bundesweit Programme wie „**Spracherwerb mit und durch Sport!**“ an. Der Stadtsportbund Hagen wird sich auch zukünftig dieses Themas annehmen und entsprechende Maßnahmen tatkräftig unterstützen.



Ausbildungsmodul

Grundkurs inkl. Sportverletzungen nach den Richtlinien der BG (Berufsgenossenschaft) und der Unfallkassen (bei Bildungseinrichtungen/Schulen). Folgende Themen werden geschult:

Absetzen des Notrufes, erste Maßnahmen, Wundversorgung, stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. Defischulung, Sportverletzungen.

Aktuell bieten die Stadt- und Kreissportbünde in Kooperation mit einer der unten stehenden Organisationen standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an, bei denen nach erfolgreicher Teilnahme eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt wird, die als Modul zur Lizenzverlängerung der UL/-in-C-Lizenz des Landessportbundes des NRW angerechnet werden kann.

Kurs-Nr. G2018-5003-23870 / 9 Lerneinheiten
Termine Samstag, 09.06.2018 / 8:30 - 16:00 Uhr
Leitung Marion Junker

Gebühr 15,- € mit Vereinsempfehlung
40,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen

Inhalte:

Einstieg und Ausgangspunkt sind die Erfahrungen der Teilnehmenden, die ihre Erlebnisse, Situationen, Konflikte und Fragen einbringen – sei es als Übungsleitende in der Sporthalle oder als ehrenamtlicher Funktionsträger. Somit entsteht eine Lernsituation, in der der didaktische Rahmen und die zentralen Lerninhalte an die Motivationen, die Hintergründe und die individuellen Interessen anknüpfen. Anhand von Übungen und Modellen werden Themen wie „Herkunft und Ressourcen“ oder „Fremdheit – Gefühle – Irritationen“ selbst erfahren, anschließend besprochen und in Bezug zur Vereinspraxis gebracht.



Sport interkulturell

Woran denken Sie, wenn Sie den Begriff Vielfalt hören? An etwas Interessantes? An Abwechslung vielleicht, oder an eine Auswahl verschiedener Möglichkeiten? Dazu gäbe es guten Grund. Denn für unser Zusammenleben mit anderen Menschen bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten, Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potenzial.

Wer dieses Potenzial nutzen will, muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen fördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspielern/innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und nicht eine Chaostruppe. Die gute Nachricht: Kommunikationsmethoden lassen sich trainieren, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt.

Kurs-Nr. G2018-5003-23350 / 15 Lerneinheiten
Termine Samstag, 01.09.2018 / 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 02.09.2018 / 10:00 - 15:00 Uhr
Leitung Corinna Gundlach, Frank Gaca

Gebühr 60,- € mit Vereinsempfehlung
75,- € ohne Vereinsempfehlung

Ort Hagen



Outdoorveranstaltung NEU - Ein Tag am See

Bewegt GESUND bleiben in NRW!

Zum ersten Mal organisiert der SSB einen sportlichen Aktionstag am und auf dem schönen Hengstey-See direkt unterhalb der Hohensyburg mit folgenden Programmpunkten:

- „Stehend übers Wasser“ - Stand up Paddling für Einsteiger auf speziellen Boards - mit Jonas
- Landgang: Ballooning auf der grünen Wiese - mit Anke
- Das ganz besondere Erlebnis: Sanfte Yoga-Flows auf dem See - mit Stella
- Zum Ausklang: Ein erholsamer Entspannungsmoment unter Bäumen - mit Anke

Zwischendurch reichen wir köstliche bunte Smoothies, Kaffee, Tee & frisch gebackenen Kuchen.

Leitung:

Anke Tauer und Bianka Loks vom SSB Hagen in Zusammenarbeit mit Jonas Dickmann von Kayabamba

Treffpunkt:

Dortmunder Str. 98 in 58099 Hagen (Paddelverleih Nähe Brücke zur Hohensyburg)

Teilnahmevoraussetzungen:

keine Vorkenntnisse nötig, aber Schwimmfähigkeit (obwohl wir nicht ins Wasser springen wollen), Willkommen sind TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, alle Interessierten, Frauen & Männer, Junge & Ältere mit mittlerem Fitnesslevel

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt - daher kann ab sofort ein Platz reserviert werden. Da alles unter freiem (Sommer-)Himmel stattfindet, gibt es jeweils einen Ausweichtermin - für den Fall, dass es mal zu kalt oder nass sein sollte.



**Termin I: Samstag, 7. Juli 2018 / 10:30 – ca. 15:30 Uhr
(Ausweichtermin 8. Juli)**

**Termin II:
Sonntag, 2. September 2018 / 10:30 – ca. 15:30 Uhr
(Ausweichtermin 23. September)**

**Mitzubringen sind 1 großes und 1 kleines Handtuch,
Hose & Shirt zum Wechseln, wettergerechte Kleidung
und Neugierde**

**Kosten: 39,- € / Person als Schnupperangebot
inklusive Zwischenmahlzeit & Boardmiete**

Für diesen sportlichen Tag gibt es keine Lizenzpunkte, aber wunderbare Inspirationen in der schönen Natur (WC und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden)

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

Bewegt ÄLTER werden in NRW!

„Man ist so alt wie man sich fühlt“ – diesen Satz kennt doch jeder.

Und da ist auch was dran: Wir können aber dafür sorgen, dass man sich jünger fühlt als man ist. Bewegung und Gemeinsamkeit sind der Schlüssel zu mehr Lebensqualität im Alter. Durch moderates und zielgerichtetes Üben in Sportgruppen können viele Faktoren des täglichen Lebens verbessert werden: Alltagsfitness, Beweglichkeit, Gesundheit auf der einen Seite. Auf der anderen Seite wird die Eigenständigkeit verbessert, das Miteinander belebt. Und auch der Geist kommt in Bewegung: Gedächtnistraining und Training des Erinnerungsvermögens helfen, das Alltagsgeschehen zu meistern.

Die Sportvereine in Hagen bieten ganz unterschiedliche Sportformen für Ältere an: vom Boule spielen über Gymnastik und Wandern bis hin zu Seniorenaerobic und Zumba-Gold.

Am Aktionstag werden wir verschiedene Sportarten vorstellen und einladen zum Mitmachen.



Aktionstag im Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW“

Ein Angebot für Hagenerinnen und Hagener, um Sportarten und Sportvereine kennenzulernen.

Termin: Samstag, 30.06.2018
Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr
Ort: Karl-Adam-Halle
Vossacker 19, Hagen-Vorhalle
Kosten: 5,- €

Freizeit "Großeltern und Enkelkinder (3 - 7 Jahre)"

Sport -Spiel -Spaß und Geselligkeit

Termine 23. - 25. Februar 2018
Ort Sport- und Tagungszentrum Hachen
Kosten 100,- € pro Erw. / 75,- € pro Kind



Wohlfühltag für Sie und Ihn

Verschiedene Bewegungs- und Entspannungsangebote

Termine Samstag, 05. Mai 2018
Samstag, 22. September 2018
Zeit 10.00 – 15.00 Uhr
Ort Hagen
Kosten 17,- €

Seniorensporfahrt

Sportliche und entspannende Angebote Angebote

Termin 18. - 22. Juni 2018
Ort Sport- u. Tagungszentrum Hachen
Kosten 250,- € (unter Vorbehalt)
(Übernachtung im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Zuzahlung möglich)

Schiffahrt auf dem Harkortsee

Frühstück und Unterhaltung an Bord

Termin Montag, 24. September 2018
Zeit 11.00 - 13.00 Uhr
Ort Harkortsee, Anlegestelle Herdecke
Kosten 17,- € Bootsfahrt und Frühstück

Wiederkehrende Angebote für Senioren

Bäderfahrten nach Bad Sassendorf 2018

Immer am 2. Mittwoch im Monat

Termine **Mittwoch, 10. Januar**
Mittwoch, 14. Februar
Mittwoch, 14. März
Mittwoch, 11. April
Mittwoch, 09. Mai
Mittwoch, 13. Juni
Mittwoch, 11. Juli
Mittwoch, 08. August
Mittwoch, 12. September
Mittwoch, 10. Oktober
Mittwoch, 14. November
Mittwoch, 12. Dezember*

* Dezember-Termin mit anschließendem Besuch auf dem Soester Weihnachtsmarkt



Zeit 8:30 - 14:30 Uhr
Ort Bad Sassendorf
Kosten 20,- € Busfahrt und Eintritt ins Thermalbad
13,- € nur Busfahrt
3,- € Aufpreis Salzgrotte

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung in der Geschäftsstelle des SSB Hagen möglich.
Tel. 02331 207-5108

Treffen im Schultenhof

Offenes Angebot für alle Hagener Bürgerinnen und Bürger 65 +

Hier wird geklönt, gespielt und Kaffee getrunken, außerdem spielen wir Doppelkopf, Skat, Canasta, Rommé, SkipBo u.a.

Immer am 1. Dienstag im Monat

Termine **Januar 2018 kein Spielenachmittag**
Dienstag, 06. Februar 2018
Dienstag, 06. März 2018
Dienstag, 03. April 2018
Mai 2018 kein Spielenachmittag
Dienstag, 05. Juni 2018
Dienstag, 03. Juli 2018
Dienstag, 07. August 2018
Dienstag, 04. September 2018
Dienstag, 02. Oktober 2018
Dienstag, 06. November 2018
Dienstag, 04. Dezember 2018

Zeit 15:00 - 18:00 Uhr
Ort AWO-Begegnungsstätte, Selbecker Straße 16



Veranstaltungen für Kids und Jugendliche

Stadtjugendtag

Wahl des Jugendvorstandes

Termin März 2018
Ort Hagen

Alle Hagener Vereine mit Jugendlichen erhalten eine Einladung zur Veranstaltung.

Jugend-Sportlerehrung

Jugend-Sportlerehrung

Termin März 2018
Ort Hagen

Ehrung für die besten Sportler/innen von Hagener Vereinen im Alter von 14 – 18 Jahren.

Städtetour

Fahrt für Jugendliche von 15 – 21 Jahre

Termin April 2018
Ort wird noch bekannt gegeben
Inhalt Tagesfahrt in eine interessante und kulturelle Stadt mit "Sightseeing" und Zeit für "Shopping".



Aktionstag für Kids in den Sommerferien

Tagesangebot (Kids von 10 – 16 Jahren) mit Einführung in eine interessante Sportart

Termin Sommerferien 2018
Ort Hagen

« Wider den Bewegungsmangel - gesundheitssportliche Aktivitäten für Kinder »

Termine ab Januar 2018
Zeit Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr
Kursdauer 12 Einheiten
Ort Turnhalle des Albrecht-Dürer-Gymnasiums

Kursangebot für „pfundige Kids“ von 6 – 13 Jahren und Kids mit Bewegungsauffälligkeiten. Der Kurs beinhaltet wöchentliche Bewegungsspiele mit und ohne Ernährungsthemen. Die Lust an der Bewegung wird gefördert.

Ansprechpartnerin:
Angelika Probst
angelika.probst@ssb-hagen.de

Weitere Informationen Dienstag und Donnerstag vormittags unter Tel. 02331 207-5109

Veranstaltungen für Kids und Jugendliche

Sport-Camp "Fitness für Kids" (für Kinder von 9 - 15 J.) "Bewegung - Ernährung - Fit sein"

3-tägiges Sport-Camp mit vielen sportlichen Aktivitäten wie Ballspiele, Schwimmen, Gruppenspielen und neuen Sportarten zum Kennenlernen. Koordinative Fähigkeiten werden gefördert, Selbstcheck für Kids, Wohlbefinden und Infos zu gesünderem Essen.

Termin 22.10 - 24.10.2018
Ort Hachen – LSB Sportzentrum
Kursleitung Angelika Probst
Kosten Preis auf Anfrage

Qualitätszirkel der anerkannten Bewegungskindergärten

Termin März 2018
September 2018
Ort Hagen + Ennepe-Ruhr

Qualitätszirkel für alle Hagener Bewegungskindergärten (mit dem Pluspunkt Ernährung)

Weitere Informationen auf Anfrage bei Sarah Pott und Bianka Loks oder im Internet unter: www.ssb-hagen.de

Trendsporttag für Lehrkräfte

Termin Dienstag, 20.02.2018
Zeit 13.00 - 17.00 Uhr
Ort Karl-Adam-Halle,
Vossacker 19, Hagen-Vorhalle

Inhalt Der Trendsporttag soll Lehrkräften in Workshops Ideen zur Umsetzung sportlicher Trends im Unterricht geben.

Das Hagener « Jolinchen-Mini-Sportabzeichen »

Seit Anfang des Jahres 2012 gibt es in Hagen das „Jolinchen-Mini-Sportabzeichen“ für Kinder: Der Stadtsportbund Hagen e.V. möchte in Kooperation mit der AOK NordWest Kinder im Kindergartenalter, gemeinsam mit Hagener Sportvereinen, an altersgerechte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote heranführen.



Es handelt sich um Angebote, die die Bereiche „Werfen“, „Balancieren“, „Rollen“, „Laufen“ und „Springen“ abdecken. Die Angebote orientieren sich an den Übungsbeispielen des Jolinchen-Mini-Sportabzeichens, sie dienen jedoch nicht der Leistungsüberprüfung.

Das „Jolinchen-Mini-Sportabzeichen“ können Sportvereine alleine oder wünschenswerterweise in Kooperation mit einer Kindertagesstätte durchführen.

Die Veranstaltung kann während der Kindergartenzeit, am Wochenende, bei einem Vereins- oder Kindergartenfest stattfinden. Hier gibt es keine festen Vorgaben!

Weitere Informationen sowie die Urkunden und Medaillen für die Kinder erhalten Sie über die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Hagen. Wir bitten um eine Vorlaufzeit von 14 Tagen vor der eigentlichen Veranstaltung, damit alle Materialien pünktlich zur Veranstaltung vor Ort sind.

Ansprechpartner:
Kira Lütgenau - kira.luetgenau@ssb-hagen.de
Sarah Pott - sarah.pott@ssb-hagen.de
Tel. 02331 207-5109

Sonder-Veranstaltungen vom Stadtsportbund Hagen e.V.

Neujahrsempfang 2018

Für alle Hagener Vereine und interessierte Bürger

Termin Samstag, 13.01.2018
Zeit 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
Ort Karl-Adam-Halle
Vossacker 19, Hagen-Vorhalle

Ehrung Deutsches Sportabzeichen

Für Prüfer, Vereins- und Schulvertreter, geladene Gäste

Termin Samstag, 10.03.2018
Zeit 11:00 Uhr
Ort Theater an der Volme

Mitgliederversammlung des Stadtsportbundes Hagen e.V.

Für Vereinsvertreter

Termin Montag, 16.04.2018
Zeit 19:00 Uhr
Ort Stadthalle Hagen

Tag des Deutschen Sportabzeichens

Testen Sie Ihre persönliche Fitness. Abnahme der Bedingungen einschließlich Schwimmprüfung.

Termin Samstag, 21.04.2018
Zeit 11:00 Uhr
Ort Sportpark Ischeland und Westfalenbad

Weitere Trainings- und Prüfungstermine unter:
www.ssb-hagen.de



NEU • NEU • NEU • NEU • NEU • NEU

Wir vermieten für Veranstaltungen unserer Mitgliedervereine

1 Glücksrad & 3 Slack-Lines

Slack-Line zum einfachen Aufbau auf dem Boden – auch für die Turnhalle zu Trainingszwecken geeignet!

Gebühr: 25,- € pro Stück für ein ganzes Wochenende
Preis für Trainingszwecke bitte extra erfragen
Kautions: 150,- € pro Stück

Sprechen Sie uns gerne an!



Anbieter dieser Kurse ist das Servicezentrum Sport der Stadt Hagen. Nähere Auskünfte unter Telefon: 02331 207-5100 oder -5105.

Jahresabschnitte der Kurse

- | | |
|--------------|-------------------------|
| 1. Abschnitt | 08.01.2018 – 23.03.2018 |
| 2. Abschnitt | 09.04.2018 – 13.07.2018 |
| 3. Abschnitt | 29.08.2018 – 20.12.2018 |

- Die Kurse in den ersten beiden Abschnitten kosten 13,00 € und umfassen grundsätzlich 10 Doppelstunden. Der dritte Abschnitt umfasst grundsätzlich 15 Doppelstunden und kostet 18,00 €. Durch Feiertage und Ferien können Verschiebungen auftreten.
- Die Teilnehmergebühren sind direkt bei den Kursleitern/innen zu entrichten.
- Die Mindestteilnehmerzahl sollte je Kurs 20 Personen betragen.
- Anmeldungen: bei Kursbeginn bei den Kursleitern/innen
- Wer längere Zeit keinen Sport betrieben hat, sollte sich vor der 1. Übungsstunde von seinem Arzt auf Sporttauglichkeit untersuchen lassen.
- Die Teilnehmer/innen sind gegen Sportunfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden nicht durch die Stadt versichert. Die Krankenkassen sind jedoch in der Regel bereit, Sportunfälle mitzuversichern.
- Sollten Sie beabsichtigen, auch am nächsten Kurs teilzunehmen, dann tragen Sie sich bitte gegen Ende des lfd. Kurses in die ausliegende Liste ein.
- Anregungen und Hinweise nimmt Ihr Servicezentrum Sport gerne entgegen.

I. Gymnastik, Sport und Spiel für Herren

Wo: Turnhalle der Henry-van-de-Velde-Grundschule Blücherstraße 22, 58095 Hagen
Wann: Montags, 20:00 Uhr - 21:30 Uhr
Wer: Leitung - Horst Horseling
Was: Allgemeine Gymnastik, Konditionstraining, leichte Übungen an Geräten, Volleyball
Alter der Teilnehmer: 25 - 60 Jahre

II. Gymnastik, Sport und Spiel für Damen

- 1**

Wo: Turnhalle der Heideschule, Hagen-Hohenlimburg Heideschulweg 12, 58119 Hagen
Wann: Montags, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
Wer: Leitung - Heike Schneider
Was: Allgemeine Gymnastik, Aerobic, Stepp-Aerobic, Muskelaufbautraining, Rückenschule, Problemzonengymnastik (Bauch-Beine-Po) mit Kleingeräten wie Hanteln, Thera-Band, Ball, Balloning, Entspannungstechniken zum Abschluss
Alter der Teilnehmerinnen: 25 - 60 Jahre
- 2**

Wo: Turnhalle des Albrecht-Dürer-Gymnasiums Heinitzstraße 73 c, 58095 Hagen
Wann: Dienstags, 16:45 Uhr - 18:15 Uhr
Wer: Leitung - Marianne Svoboda
Was: Allgem. Gymnastik, Aerobic, Problemzonengymnastik (Bauch-Beine-Po) mit Kleingeräten wie Thera-Band, Hanteln, Fit-Ball, Rückengymnastik plus Pilates
Alter der Teilnehmerinnen: 40 - 65 Jahre
- 3**

Wo: Turnhalle des Albrecht-Dürer-Gymnasiums Heinitzstraße 73 c, 58095 Hagen
Wann: Mittwochs, 16:45 Uhr - 18:15 Uhr
Wer: Leitung - Marianne Svoboda
Was: Allgem. Gymnastik, Aerobic, Problemzonengymnastik (Bauch-Beine-Po) mit Kleingeräten wie Thera-Band, Hanteln, Fit-Ball-, Rückengymnastik plus Pilates
Alter der Teilnehmerinnen: 40 - 65 Jahre
- 4**

Wo: Turnhalle der Grundschule Eilpe Selbecker Str. 55, 58091 Hagen
Wann: Mittwochs, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Wer: Leitung - Agnes Blödom
Was: Gymnastik in vielfältiger Form, Rückenschule, Muskelaufbautraining, Pilates, Thera-Band
Alter der Teilnehmerinnen: 45 plus

Bewegt GESUND bleiben in NRW!

Auch für das Jahr 2018 sind wieder Informationsveranstaltungen und Workshops rund um das Thema „Sport und Gesundheit“ geplant.

Mit dem Programm "Bewegt GESUND bleiben in NRW!" will der Landessportbund NRW die vorhandenen Angebote und Strukturen zur Gesundheitsförderung und in der Prävention und Rehabilitation weiterentwickeln, um die Lebensqualität und Gesundheit der Bevölkerung in NRW zu erhalten und zu verbessern.

Die Angebote helfen dabei, Krankheiten vorzubeugen und Genesung und Rehabilitation zu unterstützen. Das Projekt läuft seit Mai 2013 auch in Hagen. Aktuelle Informationen erhalten Sie über die Homepage oder direkt in der Geschäftsstelle.



Ansprechpartnerin:

Bianka Loks
bianka.loks@ssb-hagen.de
Tel. 02331 207-5108



REFUGEES WELCOME

INTEGRATION durch Sport

Integration von jugendlichen Flüchtlingen in Sportvereinen

Der Rat der Stadt Hagen hat am 30. März 2017 dem Stadtsportbund Hagen e.V. die Aufgabe übertragen, Anträge im Rahmen des Projektes „Integration von jugendlichen Flüchtlingen in Sportvereinen“ gemäß den verabschiedeten Richtlinien zu bearbeiten und zu genehmigen.

Ziel des Ratsbeschlusses ist es, die Arbeit von Hagener Sportvereinen zu fördern, die sich nachweislich für die Integration von jugendlichen geflüchteten Personen unter 25 Jahren einsetzen.

Für viele Menschen ist ihr Sportverein wie ein Zuhause, in dem sie Freunde treffen und einen Teil ihres Lebens außerhalb des Alltags verbringen. Das Gefühl in einer Gemeinschaft aufgehoben zu sein, wollen wir auch Menschen zuteilwerden lassen, die aus unterschiedlichen Gründen ihre Heimat verlassen mussten. Wenn Sie Ideen und Vorschläge zu Maßnahmen, Aktivitäten oder Projekte haben, wenden Sie sich gerne an uns. Die Antragsformulare sowie weitere Informationen sind auf der Internetseite www.ssb-hagen.de abrufbar.



Ansprechpartner:

Penelope Soutanidou-Bögemann & Frank Gaca
integration@ssb-hagen.de / Tel. 02331 207-5107

1. Geltungsbereich

Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem sich zu der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme anmeldenden Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung. Abweichende Bedingungen des Teilnehmenden werden nicht anerkannt, es sei denn, der jeweilige Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme stimmt ihrer Geltung ausdrücklich zu.

2. Vertragspartner

Der Vertrag über die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme kommt ausschließlich zwischen dem in der Ausschreibung benannten Veranstalter und dem Teilnehmenden zustande.

Für die Organisation, Durchführung und die Inhalte der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme ist ausschließlich der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

3. Anmeldeverfahren und -bedingungen

3.1. Vorzugsweise erfolgt die Anmeldung über die Internetseite des Landessportbundes NRW unter: www.qualifizierung-im-sport.de/ oder persönlich, schriftlich oder per Mail (info@ssb-hagen.de) direkt über den Stadtsporthagen e.V. unter Angabe des Vor- und Zunamens und einer E-Mail-Adresse. Sofern keine E-Mail-Adresse hinterlegt ist und Rechnungen, Einladungen oder sonstige Lehrgangunterlagen auf dem Postwege in Papierform zugeschickt werden, erhebt der SSB Hagen e.V. eine zusätzliche Kostenpauschale in Höhe von 5,00 Euro.

3.2. Die Anmeldung über ein Internetportal kann nur erfolgen, wenn der Teilnehmende durch Bestätigung der Schaltfläche „Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiere diese“ sowie der Schaltfläche „Einwilligungserklärung zum Datenschutz“ diese Vertragsbedingungen akzeptiert und dadurch in seinen Antrag aufgenommen hat.

3.3. Der Teilnehmende erhält eine Eingangsbestätigung schriftlich oder elektronisch. Diese bestätigt lediglich den Eingang der Anmeldung zu einer Qualifizierungsmaßnahme und stellt noch keine Annahme des Antrags dar. Der Vertrag mit dem Teilnehmenden kommt erst durch Übersendung der ausdrücklichen Anmeldebestätigung durch den jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme zustande. Diese erfolgt innerhalb von 10 Arbeitstagen nach Eingang der Anmeldung. Der Teilnehmende bleibt über diesen Zeitraum an seine Anmeldung gebunden. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist unter den in Ziffer 8., eine Umbuchung oder Ersetzungsbefugnis unter den in Ziffer 7. dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen vereinbarten Bedingungen möglich.

3.4. Ist eine gebuchte Qualifizierungsmaßnahme bereits ausgebucht, wird der Teilnehmende darüber informiert. In diesem Fall entfällt die Bindungswirkung des von dem Teilnehmenden abgegebenen Angebots. Kosten fallen für den Teilnehmenden nur dann an, wenn er verbindlich die Anmeldebestätigung erhält.

3.5. Der Teilnehmende erhält rechtzeitig vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme eine Einladung schriftlich oder per E-Mail mit weiteren spezifischen Informationen.

4. Widerrufsrecht bzw. Ausschluss des Widerrufsrechts

4.1. Handelt es sich um einen Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen und sieht der Vertrag für die Erbringung eines spezifischen Termin oder Zeitraum vor, steht dem Teilnehmenden, auch wenn es sich um einen Verbraucher handelt, kein Widerrufsrecht zu (vgl. § 312g Absatz 2 Nr. 9 BGB).

4.2. In allen anderen Fällen steht dem Teilnehmenden das folgende Widerrufsrecht zu, wenn es sich bei ihr bzw. ihm um eine Verbraucherin bzw. einen Verbraucher und es sich bei dem Vertrag um einen Fernabsatzvertrag handelt oder der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen wurde:

Widerrufsrecht für Verbraucher

Diese Klausel gilt nur für Verbraucher im Sinne von §13 BGB (Privatkunden), das heißt jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließt, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann:

Allgemeine Geschäftsbedingungen Qualifizierung

Widerrufsbelehrung, Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollten, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht. Besonderer Hinweis: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

5. Preise

Der Preis (Teilnahmegebühr) für die Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme ist bei den einzelnen Angeboten angegeben. Die Veranstalter können Ermäßigungen einräumen.

6. Zahlungsbedingungen

6.1. Der Teilnehmende erhält mit dem Vertrag vom jeweiligen Veranstalter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme eine Rechnung. Es besteht die Möglichkeit, nach Maßgabe der bei den jeweiligen Angeboten angegebenen Zahlungsziele per SEPA-Lastschriftverfahren oder durch Überweisung den Rechnungsbetrag zu zahlen.

6.2. Kommt es beim Lastschriftverfahren zu einer Rücklastschrift und werden hierdurch dem Veranstalter Kosten in Rechnung gestellt, ist der Veranstalter berechtigt, diese Kosten nebst einer angemessenen Bearbeitungspauschale von dem Teilnehmenden erstattet zu bekommen, soweit dieser die Rücklastschrift zu vertreten hat. Der Teilnehmende hat hierbei insbesondere fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung und eine unzureichende Kontendeckung zu vertreten.

7. Umbuchung, Ersetzungsbefugnis

7.1. Bei Qualifizierungsmaßnahmen kann der Teilnehmende bis zu sechs Wochen und einem Tag (bis zum 43. Tag) vor Beginn der Maßnahme gegen eine pauschale Umbuchungsgebühr in Höhe von 15,00 Euro eine Umbuchung auf eine andere Maßnahme desselben Veranstalters vornehmen.

7.2. Der Teilnehmende kann bis 7 Tage vor Beginn einer Qualifizierungsmaßnahme verlangen, dass an dessen Stelle eine Ersatzperson an der Maßnahme teilnimmt. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen oder Abschnitten, kann die Ersetzungsbefugnis nur für das gesamte Angebot erklärt werden. Eine Ersetzungsbefugnis nur für einzelne Teile oder Abschnitte eines Angebots ist ausgeschlossen. Es ist erforderlich, dass die Ersatzperson in alle Rechte und Pflichten des Vertrages eintritt und sich unter Berufung auf die Ersetzungsbefugnis gesondert anmeldet. Der Veranstalter kann dem Eintritt der Ersatzperson widersprechen, wenn diese den besonderen Qualifikationserfordernissen nicht genügt oder deren Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anweisungen entgegenstehen. 7.3. Bei Eintritt eines Dritten fällt eine Bearbeitungspauschale in Höhe von 25,00 Euro an, die sofort zur Zahlung fällig ist. Tritt eine Ersatzperson in den Vertrag ein, so haften der Teilnehmende und die Ersatzperson für die Teilnahmegebühren und die durch den Eintritt entstehenden Mehrkosten als Gesamtschuldner.

8. Rücktritt des Teilnehmenden und Stornobedingungen

8.1. Der Teilnehmende kann jederzeit vor Beginn der Qualifizierungsmaßnahme nach Maßgabe der folgenden Bedingungen von seiner Anmeldung bzw. vom Vertrag zurücktreten. Besteht ein Angebot aus mehreren Teilen, kann der Rücktritt nur für die gesamte Maßnahme erklärt werden. Der Rücktritt von einzelnen Teilen bzw. Abschnitten von Maßnahmen ist ausgeschlossen. Der Rücktritt ist ausschließlich unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich per Post, per Telefax oder E-Mail gegenüber dem jeweiligen Veranstalter zu erklären. Maßgeblich ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Veranstalter. Der Teilnehmende ist für die Tatsache des Zugangs und den Zeitpunkt des Zugangs beweispflichtig.

8.2. Tritt der Teilnehmende von der Buchung zurück oder tritt er eine Qualifizierungsmaßnahme nicht an, kann der Veranstalter unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und der gewöhnlich anderweitigen Verwendung der angebotenen Leistungen angemessenen Schadensersatz nach den folgenden Pauschalsätzen verlangen.

8.3. Soweit bei den Zahlungsbedingungen der einzelnen Maßnahmen nicht abweichende Stornoregelungen angegeben sind, werden die nachfolgenden Stornopauschalen fällig. Die Höhe dieser Stornierungspauschalen richtet sich nach dem Zeitpunkt des Rücktritts und beträgt je Teilnehmendem:

Für Maßnahmen ohne Unterkunft und Verpflegung

- bis zum 14. Tag vor Beginn 30 % des Preises, jedoch mindestens 25,00 Euro,
- ab dem 13. Tag 90 % des Preises, jedoch mindestens 25,00 Euro.

Für Maßnahmen mit Unterkunft und Verpflegung

- bis zum 45. Tag vor Beginn 15 % des Preises,
- bis zum 44. - 22. Tag vor Beginn 20 % des Preises,
- bis zum 21. - 15. Tag vor Beginn 30 % des Preises,
- bis zum 14. - 7. Tag vor Beginn 50 % des Preises,
- ab dem 6. Tag vor Beginn 70 % des Preises,
- ab dem 1. Tag vor Beginn 90 % des Preises.

8.4. Der Veranstalter behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, individuell berechnete Entschädigung zu fordern, soweit der Veranstalter nachweist, dass ihm wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. In diesem Fall ist der Veranstalter verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung ersparter Aufwendungen und einer etwaigen anderweitigen Verwendung der Leistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

8.5. Weist der Teilnehmende nach, dass der entstandene Schaden geringer ist als die pauschalierten Stornokosten, so hat er nur den geringeren Schaden zu zahlen.

9. Leistungen

9.1. Die Leistungen der Veranstalter sind der Ausschreibung und der darin enthaltenen Leistungsbeschreibung der jeweiligen Qualifizierungsmaßnahme zu entnehmen.

9.2. Für Teilnehmer an Qualifizierungsmaßnahmen mit dem Ziel, eine Lizenz zu erwerben, gelten darüber hinaus die Verbindlichen Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

10. Leistungsänderungen

Änderungen oder Abweichungen einzelner Leistungen von den vertraglich vereinbarten Inhalten, die nach Vertragsschluss notwendig werden und vom Veranstalter nicht treuwidrig herbeigeführt wurden, sind gestattet, soweit die Änderungen und Abweichungen nicht erheblich sind und dem Gesamtcharakter der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme nicht widersprechen. Der Veranstalter ist verpflichtet, den Teilnehmenden unverzüglich über die Leistungsänderung bzw. -abweichung zu informieren. In diesen Fällen ist der Teilnehmende nicht berechtigt, den Preis zu mindern oder vom Vertrag zurückzutreten bzw. den Vertrag zu kündigen. Gesetzliche Gewährleistungsrechte gelten selbstverständlich auch für geänderte Leistungen.

11. Lehrgangsabsagen bzw. -verschiebungen

11.1. Der Veranstalter behält sich vor, das Angebot aus wichtigem Grund abzusagen oder zu verschieben. Wichtige Gründe sind z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Ausfall des Referenten wegen Erkrankung, Unbenutzbarkeit der Sportstätte, kurzfristige Hotelschließung. Bei Absage oder Verschiebung aus wichtigem Grund werden die Teilnehmenden unverzüglich informiert.

11.2. Wird ein Angebot abgesagt, wird eine bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich erstattet. Gleiches gilt für die Verschiebung einer Qualifizierungsmaßnahme, wenn der Teilnehmende daran aufgrund der Verschiebung nicht teilnehmen kann. Wegen weitergehender Ansprüche des Teilnehmenden wird auf die Regelung unter Ziffer 12. verwiesen.

12. Haftung

12.1. Ansprüche des Teilnehmenden auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus Verletzung vertragswesentlicher Pflichten (Kardinalpflichten) sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jeweiligen Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrages notwendig sind.

12.2. Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haftet der jeweilige Veranstalter nur auf den vertragstypischen vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn, es handelt sich um Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

12.3. Die Einschränkungen der Ziffern 12.1. und 12.2. gelten auch zugunsten der gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen des jeweiligen Veranstalters, wenn Ansprüche direkt gegenüber diesen geltend gemacht werden.

13. Versicherung

Für die Teilnehmenden an den Qualifizierungsmaßnahmen besteht während der Veranstaltung und auf dem direkten Weg von der jeweiligen angegebenen Wohnanschrift zum Veranstaltungsort und auf dem direkten Rückweg Unfall-, Kranken- und Haftpflichtversicherungsschutz im Rahmen des zwischen der Sporthilfe NRW e.V. und den jeweiligen Versicherungsgesellschaften abgeschlossenen Sportversicherungsvertrages in der zum Zeitpunkt der Anmeldung geltenden Fassung. Informationen über Inhalt und Umfang des Versicherungsschutzes können beim Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW e.V., Paulmannshöher Str. 11a, 58515 Lüdenscheid, Tel: (02351) 9 47 540, oder im Internet unter www.arag.de/versicherungen/vereine/verbaende/sport/nrw/ abgerufen werden. Ein Schadensfall, für den Versicherungsschutz bestehen kann, ist unverzüglich dem Veranstalter anzuzeigen, damit dieser eine Schadensmeldung abgeben kann.

14. Urheberrecht

Die Unterlagen, die die Teilnehmenden im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme vom jeweiligen Veranstalter erhalten, sind urheberrechtlich geschützt. Sie werden exklusiv den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen, auch nicht auszugsweise, ohne Einwilligung des Veranstalters bzw. des Rechteinhabers vervielfältigt oder verbreitet werden. Der Veranstalter behält sich insofern alle ihm zustehenden Rechte vor.

15. Datenerhebung, -verarbeitung, -nutzung

15.1. Im Rahmen der Vertragsbegründung, -durchführung und -beendigung erhebt, verarbeitet und nutzt der Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme personenbezogene Daten der Teilnehmenden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Bei den erforderlichen personenbezogenen Daten handelt es sich um den vollständigen Namen, das Geschlecht, die Anschrift mit Straßename, Hausnummer, Postleitzahl und Ortsangabe, das Geburtsdatum, eine E-Mail-Adresse, eine Telefonnummer, ggf. eine Bankverbindung und ggf. eine Vereinszugehörigkeit. Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung enthalten.

15.2. Soweit für die Durchführung eines Angebots, zum Beispiel zum Erwerb einer Lizenz, weitergehende personenbezogene Daten erhoben, verarbeitet und genutzt werden, erfolgt die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung aufgrund einer ausdrücklichen Einwilligung des Teilnehmenden. Die Verweigerung der Einwilligung führt dazu, dass die Lizenzierung nicht erfolgen kann (Auszug: Verbindliche Standards zur Qualitätssicherung in Qualifizierungsmaßnahmen).

16. Schlussbestimmungen

16.1. Für Verträge zwischen dem jeweiligen Veranstalter einer Qualifizierungsmaßnahme und dem Teilnehmenden gilt ausschließlich deutsches Recht.

16.2. Ist der Vertragspartner Kaufmann im Sinne des HGB, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, hat er keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland oder ist sein Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthaltsort im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt, so ist der ausschließliche Gerichtsstand für alle Auseinandersetzungen aus und im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis der Sitz des jeweiligen Veranstalters der gebuchten Qualifizierungsmaßnahme.

16.3. Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam, undurchführbar oder nicht durchsetzbar sein oder werden oder lückenhaft sein, so wird dadurch die Gültigkeit des Vertrags und der übrigen Bedingungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung tritt eine wirksame Bestimmung, die dem sonstigen Inhalt des Vertrages entspricht und dem Zweck der unwirksamen, fehlenden oder undurchführbaren Bestimmung am nächsten kommt.



Bei Terminen und Lehrgangslösungen Änderungen vorbehalten.

Für eine Lizenzverlängerung werden 15 Lerneinheiten benötigt. Alternativ sind zwei mal 8 Lerneinheiten möglich.

Buchung und Anmeldung

Gerne können Sie zur Buchung unserer Lehrgänge folgende drei Möglichkeiten nutzen:

- **Online** – Buchung über die Qualifizierungsseite des LSB unter: www.qualifizierung-im-sport.de
- **E-Mail** an den Stadtsportbund Hagen e.V.: info@ssb-hagen.de oder anke.tauer@ssb-hagen.de
- Rücksendung der **Anmeldekarte** (siehe rechts)



Direkt zur Internetseite via QR-Code:

Stadtsportbund Hagen e.V.

Freiheitstraße 3 | 58119 Hagen

Telefon 02331 207-5107

Telefax 02334 445 2195

E-Mail info@ssb-hagen.de

Internet www.ssb-hagen.de

Kontoverbindung Sparkasse Hagen

DE05 4505 0001 0100 0635 27

Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch	09.00 Uhr – 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag	09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Impressum

Herausgeber Stadtsportbund Hagen e.V.

Redaktion SSB-Geschäftsstelle

Fotos Landessportbund Nordrhein-Westfalen
Andrea Bowinkelmann,
SSB Hagen Leni Hildebrandt u.a.

Auflage 1.000 Exemplare, Dezember 2018

Grafik Web&Print, Y. Boese

Anmeldung

Anmeldung zur Übungsleiter-Ausbildung / Fortbildung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Kurs-Nr. **G 2018** -

Titel

Termin

Name

Vorname

Geb.-Datum

Straße

PLZ

Wohnort

Tel.

E-Mail

Ich melde mich hiermit verbindlich an und akzeptiere die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV, unter Beachtung des Datenschutzgesetzes (gem. Bundesdatenschutzgesetz 1990). Mir sind die Zahlungs- und Anmeldebedingungen des SSB Hagen e. V. bekannt. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind auf der Homepage und in dieser Broschüre veröffentlicht.

Ort, Datum

Unterschrift

Hiermit ermächtige ich den Veranstalter:

SSB Hagen e.V.

DE 42 ZZZ 00000478490

Name

Gläubigeridentifikationsnummer

die Gebühr(en) für die vorstehende(n) Veranstaltung(en) per Lastschrift einzuziehen und weise zugleich mein Kreditinstitut an, die Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. **Aufpreis für Rechnungsstellung € 5,00 falls Lastschriftverfahren nicht akzeptiert wird.**

Name des Kontoinhabers

IBAN

IBAN-LK-Prüfziffern Bankleitzahl des Kontoinhabers Kontonummer (ggf. links mit Nullen auffüllen)

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in

An den



Stadtsportbund Hagen e.V.

Freiheitstraße 3

58119 Hagen

Anmeldeformular

Bestätigung des Sportvereins

Die Teilnahme unseres Vereinsmitglieds am Lehrgang wird befürwortet.

Verein

Vereinskennziffer

Unterschrift

Ort, Datum

Vereinsstempel

